



PRZEDSZKOLAK

Biuletyn informacyjny dla rodziców
Wydawany przez Samorządowy Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Chelmku

JESIEŃ 2021

„Liście jak listy”

*Liście z listem można pomylić,
aby spostrzec się po chwili:
lecą liście na wszystkie strony,
a każdy polecony.
Wiatr tu jest listonoszem.
- Odebrać listy proszę!
Jakie nowiny zawiera liść olszyny?
A jakie listek brzozy?
Kto na polski przełoży?*

J. Ratajczak



Redaguje:
Wiktoria Bukowska

**W tym numerze
przeczytasz na temat:**

Nadchodzi jesień.....	1
Ogólnopolski Dzień Przed- szkolaka.....	2
Przedszkolaki sadzą żonki- le	3
Jesienne spacer.....	4
Wpływ natury na rozwój i zdrowie dzieci.....	5

Jesień to nie tylko bardzo kolorowa i wyjątkowa pora roku, ale również czas obfitujący w interesujące wydarzenia w naszym przedszkolu.

Dla dzieci, które po raz pierwszy rozpoczęły swoją przygodę z edukacją przedszkolną, jest to czas adaptacji. Organizowane codzienne zajęcia mają na celu wsparcie dzieci w przystosowaniu się do nowego miejsca. Wspólne zabawy, śpiew i uczestniczenie w proponowanych aktywnościach sprawiają, że pobyt w przedszkolu przebiega w miłej i spokojnej atmosferze.

W pozostałych grupach, kontynuujących swoją przygodę z przedszkolem, wśród dzieci odżyły przyjaźnie rówieśnicze, a przedszkolaki ochoczo przekraczają próg przedszkolnej sali, aby odkryć jakie niespodzianki i ciekawe zajęcia na nich czekają.

Z kolei dzieci sześciolatnie rozpoczynają swój ostatni rok przedszkolnej przygody, a tym samym wkraczają w etap aktywnych i niezwykle ważnych przygotowań, koniecznych by za rok o tej porze stali się już uczniami pierwszej klasy.

Wszystkie przedszkolaki każdego dnia dostrzegają zmiany, jakie zachodzą w przyrodzie - podczas zabaw w ogrodzie przedszkolnym oraz spacerów. Mamy nadzieję, że najbliższe tygodnie przyniosą złotą polską jesień, sprzyjając tym samym spędzaniu czasu na świe-
żym powietrzu i podziwianiu uroków jesieni.





OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA 2021

**20. WRZEŚNIA TO DZIEŃ NIE BYŁE JAKI,
BO WTEDY ŚWIĘTUJĄ WSZYSTKIE PRZEDSZKOLAKI!**



20. września obchodziliśmy **Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka**. Święto to zostało ustanowione przez Rzecznika Praw Dziecka już osiem lat temu, by podkreślić wartość edukacji przedszkolnej w rozwoju dzieci. Atrakcje przygotowane w tym dniu miały na celu dostarczenie dzieciom okazji do świetnej zabawy, integracji i czerpania radości z bycia przedszkolakiem. Dzieci świętowały bawiąc się wspólnie podczas gier, zabaw z balonami i chustą animacyjną oraz uczestnicząc w przygotowanych przez wychowawców konkursach.

W tym dniu, pełnym niespodzianek, nie mogło również zabraknąć słodkiego poczęstunku i medalu lub dyplomu „SUPERPRZEDSZKOLAKA”, który dzieci otrzymały na pamiątkę tego dnia. Było to radosne wydarzenie zarówno dla młodszych, jak i starszych przedszkolaków, które z pewnością długo pozostanie w pamięci dzieci. Przywołując myśl Janusza Korczaka zgodnie z którą „Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat”, życzymy naszym przedszkolakom aby uśmiech gościł na ich twarzach każdego dnia!



PRZEDSZKOLAKI SADZĄ ŻONKILE W RAMACH AKCJI „NOWO-POLE NADZIEI”



Dzieci z grup „Biedroneczki”, „Motylki” i „Słoneczka” z pomocą wychowawczyń zasadziły żonkile. Dlaczego akurat te kwiaty? W tradycji kultury symbolizują one nadzieje i odradzające się życie. Doniczki z cebulkami zdobią nasze kąci przyrody, a my dbając o nie, czekamy z niecierpliwością aż pojawią się w nich piękne kwiaty. Zasadzenie cebulek podczas zajęć w naszych salach, stanowiło doskonałą okazję do poszerzenia wiedzy dzieci z zakresu przyrody.

Ze zdobytymi informacjami i umiejętnościami **27. września** przedszkolaki wybrały się na odnowiony plac zabaw w dzielnicy Nowopole, by również tam posadzić cebulki żonkili. Akcja „NOWO-POLE NADZIEI” ma charakter charytatywny, a naszym celem jest pomóc Milence z Bobrka, która czeka na kosztowną operację, ratującą życie.



Zapraszamy do wsparcia Milenki - Państwa dobre serca, życzliwe myśli, modlitwa i dobrowolne datki, wpłacane poprzez stronę [siepomaga.pl](https://www.siepomaga.pl) lub na konto fundacji, z pewnością spotkają się z ogromną wdzięcznością Milenki i jej Rodziny.

<https://www.siepomaga.pl/milenka-szczesniak>

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym „Kawałek Nieba” – Santander Bank
31 1090 2835 0000 0001 2173 1374 – tytułem ”2931 pomoc dla Milenki Szczęśniak”

<https://www.kawalek-nieba.pl/milenka-szczesniak/>



JESIENNE SPACERY

Jesienne spacerowanie sprzyja podziwianiu zmieniającej się wokół nas przyrody. Stanowią również doskonałą okazję do zbierania darów jesieni. „Motylki” w dniu **28.09.2021r.** spacerowały po pobliskim parku. Przedszkolaki z tej wycieczki wróciły z okazami natury - kasztanami, żołędziami, szyszkami i przebarwiającymi się liśćmi. Podziwialiśmy mieniające się w promieniach słonecznych kolorowe drzewa, słuchaliśmy śpiewających ptaków, natomiast zgromadzone dary nie tylko zdobią nasz kącik przyrody, ale również stanowią doskonałe materiały do zabaw dydaktycznych.



Zachęcając rodziców do wspólnych jesiennych spacerów z dziećmi i zbieraniu darów tej pory roku, poniżej zamieszczamy inspiracje do zabaw z wykorzystaniem naturalnych okazów.

Rodzic wraz z dzieckiem wykorzystując kasztany może stworzyć ciekawe ludziki, co stanowi niezwykłą frajdę, zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Kasztany mogą również posłużyć do rozwijania **koordynacji wzrokowo - ruchowej**. Potrzebne będzie jedynie pudełko, miska lub wiaderko, by dziecko mogło ćwiczyć rzuty do celu.



Kolejną propozycję stanowią **zabawy matematyczne** - tu ogranicza nas jedynie nasza wyobraźnia i kreatywność. Należy pamiętać jednak, by proponowane zadania były dopasowane do możliwości i wieku dzieci. Przyniesione do domu skarby jesieni można segregować w zbiory, przeliczać, porównywać ich wielkość czy kształt.

Przyniesione ze spaceru liście można zasuszyć i stworzyć **piękny album**, a także wykorzystać do stworzenia **pracy plastycznej - frotażu**. Jest to prosta ale niezwykle efektowna technika. Pod kartkę wsuwamy liść, a następnie płasko pocierając kredą lub pastelami, uzyskując tym samym fakturę liścia. Piękny efekt otrzymamy mieszając kolory.



WPLYW NATURY NA ROZWÓJ I ZDROWIE DZIECI

Spacery w otoczeniu natury mają wiele walorów - to nie tylko rekreacja, wypoczynek, relaks czy zabawa. Ich głównym atutem są działania prozdrowotne. Warto zauważyć, że przyroda ma wiele do zaoferowania - zarówno ciału, jak i psychice oraz szeroko rozumianemu rozwojowi. Czasami przeszkodą przed głębszym kontaktem dziecka z nią, bywa strach lub niechęć do brudzenia się. Warto jednak uświadomić sobie, jak wielki wpływ natura ma na rozwój dziecka, a także jak można z niej korzystać każdego dnia.

Kąpiele leśne, czyli *shinrin—yoku*, to termin użyty po raz pierwszy w Japonii. Nazwa ta w istocie oznacza „zanurzenie” zmysłów w leśnej atmosferze, czemu sprzyja powietrze wypełnione fitoncydami, a więc leśnymi olejkami eterycznymi, wykazującymi właściwości grzybobójcze i bakteriobójcze. Mają one istotny wpływ na odporność organizmu - przyjmuje się bowiem, iż już 30-minutowy spacer po lesie wzmacnia odporność na cały miesiąc. Dzieje się to za sprawą substancji leśnych, które powodują, że nasz organizm produkuje więcej komórek odpowiedzialnych za walkę z wirusami. Oto przykładowe aktywności dla dzieci sprzyjające głębszemu odczuwaniu natury z wykorzystaniem zmysłów:

- szukanie w lesie różnych faktur lub kolorów (coś twardego, szorstkiego, miękkiego, zielonego, brązowego itp.). Następnie zgromadzone dary lasu można schować do worka, a zadaniem dziecka jest rozpoznać za pomocą dotyku co to za rzecz;
- wykorzystanie darów lasu do przygotowania obecnie popularnych tzw. lasów w słoiku;
- stworzenie farby wprost z natury - rysowanie w piasku, farba zrobiona z jagód (koniecznie muszą być jadalne).
- obserwowanie przez lupę wybranego bohatera lasu - może to być mrówka, biedronka, lub coś innego. Następnie dziecko opowiada o tym, co widziało, może również stworzyć swoją wymyśloną historię na temat zwierzątka, rośliny czy innej rzeczy, którą obserwowało.



Uziemienie to kolejna forma kontaktu z naturą, którą można praktykować w różnych miejscach. Polega na chodzeniu boso po ziemi, piasku, trawie. Taka praktyka każdego dnia przez 30 minut bardzo korzystnie oddziałuje na zdrowie, powoduje bowiem wzrost odporności, zmniejszenie napięcia, rozluźnienie organizmu, szybsze gojenie ran, łagodzenie stanów zapalnych, a także poprawa jakości snu.

Richard Louv określił „*zespołem deficytu natury*” charakterystyczne objawy dotyczące dzieci, które mają niewielki kontakt z przyrodą. Należą do nich: zminimalizowane używanie zmysłów, niedobór uwagi, a także częste zapadanie na choroby - fizyczne i psychiczne. Siedzący tryb życia został uznany przez WHO jako globalny problem dla zdrowia publicznego. Brak ruchu stanowi jeden z powodów chorób zakaźnych, natomiast natura pomaga radzić sobie z nadpobudliwością psychoruchową, a także oddziałuje pozytywnie na zdolności poznawcze, dlatego warto korzystać z jej dobra.

OPRACOWANO NA PODSTAWIE ARTYKUŁÓW I. KAPIŃSKIEJ: „JAK KONTAKT Z NATURĄ WPLYWA NA ZDROWIE I ROZWÓJ DZIECI”, WYCHOWANIE W PRZEDSZKOLU, 7/21; „KĄPIELE LEŚNE, CZYLI JAK ZAFASCYNOWAĆ DZIECI NATURĄ. PROPOZYCJE ZABAW”, ŻYCIE SZKOŁY, NR 63, MAJ 2021

AKTUALNOŚCI

**W związku z zagrożeniem koronawirusem i podjętymi środkami ostrożności przypominamy, że do przedszkola możliwe jest wejście tylko po uprzednim założeniu maseczki oraz dezynfekcji rąk.
DBAJMY O SIEBIE I INNYCH !**

**Wszelkie sprawy prosimy
załatwiać poprzez kontakt telefoniczny lub mailowy z sekretariatem.**

**tel: 33 8461386, 33 8464231
ul. Marszałka Piłsudskiego 1
tel: 33 846 12 97 ul. Brzozowa 7-9
e-mail sekretariat@szspchelmek.pl**

Grupy przedszkolne w roku szkolnym 2021/2022

**„Pszczółki” 3-latki
„Kwiatuszki” 3,4-latki
„Motylki” 4-latki
„Biedronki” 4,5-latki
„Misie” 4,5-latki
„Sówki” 6-latki
„Kotki” 6-latki
„Słoneczka” 3,4,5-latki**



GABINET LOGOPEDYCZNY - Przedszkole Samorządowe nr 2 ul. Brzozowa 9:

PONIEDZIAŁEK 9:00 – 15:00

WTOREK 8:00 – 15:00

ŚRODA 14:00 – 16:00 (zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze)

CZWARTEK 9:00 – 16:00 (14:00 – 16:00 zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze)

PIĄTEK 14:00 – 16:00 (zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze)

**Zachęcamy do systematycznego odwiedzania naszej strony internetowej!
Znajdziecie tam państwo wszystkie bieżące informacje, a także relacje z uroczystości przedszkolnych.**

www.szspchelmek.pl