

REALIZACJA PODSTAWY PROGRAMOWEJ W GRUPIE „MISIE”
przez nauczycielki Jolantę Wolną i Elizę P. Krysta
27 styczeń (czwartek)

Tematyka kompleksowa: „Dbam o zdrowie”

DZIEŃ: IV

Cele ogólne:

- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

Cele operacyjne:

Dziecko:

- rozwija poczucia rytmu,
- utrwala zasady zdrowego żywienia,
- kształci spostrzegawczość.

PRZEBIEG DNIA :

• **Sluchanie piosenki.**

<https://www.youtube.com/watch?v=iRZsvzF4itE>

Rodzic za pomocą linku przenosi się pod wskazany adres.

Slucha z dzieckiem piosenkę, a następnie omawia treść piosenki.

Dziecko porusza się do rytmu, improwizuje ruchowo piosenkę, wymyśla układ taneczny.

R. rozmawia z dzieckiem na temat rodzajów tańca/towarzyski, ludowy/nowoczesny/.

• **„Prosty eksperyment”**

<https://www.youtube.com/watch?v=QGRGYhfnpDo>

Rodzic za pomocą linku przenosi się pod wskazany adres, ogląda i wykonuje z dzieckiem prosty eksperyment.

• **„Piramida zdrowego żywienia” – zabawa ćwicząca spostrzegawczość. Utrwalenie zasad zdrowego stylu życia.**

R. przygotowuje piramidę zdrowia pociętą na mniejsze części. Dziecko na sygnał, hasło rozpoczyna układanie obrazków w całość. **Karta pracy nr 1.**

Dziecko omawia i ustala zasady zdrowego żywienia na podstawie obrazka.

• **„Pudło pełne zdrowia” – zabawa sensoryczna, rozpoznawanie dotykiem.**

R. przygotowuje pudełko, w którym umieszcza akcesoria do uprawiania sportu oraz produkty spożywcze (owoce, warzywa, butelkę z wodą, karton z mlekiem itp.). Dziecko losuje przedmiot i za pomocą dotyku próbuje odgadnąć, co wzięło do ręki.

• **Karta pracy nr 2.**

Rodzic drukuje kartę pracy dla dziecka. Dziecko wykonuje ćwiczenie wspierające naukę pisania.

Punkty z obszarów podstawy programowej: I 2, I 3, I 5, III 2, III 3, III 4, IV 2, IV 5, IV 7, IV 8.

Dbajmy o innych – dbajmy o siebie



Karta pracy nr 1.

Rodzic drukuje kartę pracy, przecina ją na cztery części.



Karta pracy nr 2.

