



Baw się i bądź bezpieczny

Kwartalnik edukacji komunikacyjnej i zdrowotnej – wiosna.

Rok szkolny 2021/2022



Opracowały:
Jolanta Wolna,
Dorota Pawlak,
Wioletta Suska.

Dbajmy o siebie - dbajmy o innych



Do przedszkola **może uczęszczać tylko zdrowe dziecko bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej** oraz gdy **nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.**



Tylko zdrowi opiekunowie (bez objawów infekcji, lub choroby zakaźnej zakaźnej oraz gdy **nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej)** odprowadzający dzieci mogą wchodzić do budynku przedszkola **zachowując zasady** i procedury ograniczające ryzyko zarażenia się koronawirusem.

(wszystkie wytyczne przeciwepidemiczne MEiN umieszczone na stronie internetowej przedszkola)

„WIOSNA” - M. Frąszczak



Przyszła do nas wiosna, ciepła i radosna.
Ptaszek pięknie śpiewa, zieleńią się drzewa.
Słońko w górze świeci, weselą się dzieci.
Każdy dobry nastrój ma, niechaj wiosna długo trwa.



Choć jeszcze chłodno, a nocą, rankiem i wieczorem występują przymrozki, dni stają się coraz bardziej słoneczne, cieplejsze i dłuższe, coraz więcej jest oznak wiosny.

W okresie wiosennym może być czasem słonecznie i bezwietrznie, a innym razem wystąpi chłód, silny wiatr, burze, a czasem wraca do nas śnieg. Obserwacje pogody mogą być inspiracją do przeprowadzenia z dziećmi rozmów na temat **jak zachować się podczas burzy.**

Wiosenna pogoda zachęca wszystkich **do częstych spacerów i zabaw na powietrzu.** W tym przejściowym, wiosennym okresie należy zwrócić uwagę na budowanie odporności u dzieci.

Zwracajmy uwagę na wykonywanie przez przedszkolaków codziennych czynności higienicznych, zachęcajmy do jedzenia warzyw i owoców oraz przyzwyczajajmy je do czynnego wypoczynku na powietrzu. Jest to również okazja do przypomnienia sobie **zasad bezpiecznej jazdy na rowerze.**



DBAJ O PRZYRODĘ.

**Chcesz odpoczywać w zdrowym i przyjaznym środowisku,
zatem dbaj o przyrodę!**

- Śmieci wyrzucaj do kosza.
- Segreguj odpady, wrzucając je do odpowiednich pojemników.
- Używaj toreb wielokrotnego użytku
- Oszczędzaj papier.
- Nie niszczy naturalnych siedlisk zwierząt.
- Nie zatrzymuj wody i powietrza.
- Nie zrywaj roślin, które są pod ochroną.
- Sadź i szanuj drzewa i kwiaty.

Dlaczego w lasach nie ma śmietników?

To celowy zabieg.

Dlaczego tu nie ma śmietnika?

- Zwierzęta leśne łatwo dobierają się do śmieci. Trują się nimi, zaplątują się w opakowania.
- Pusta butelka, opakowanie waży mniej niż pełne. Daleś radę przynieść, tym bardziej możesz zabrać je ze sobą.



Motto:

„Dziecko, któremu poświęcono więcej uwagi i opieki, wyrasta na osobę silniejszą, bardziej zrównoważoną duchowo i energiczniejszą.”

Paulo Coelho

CZY TWOJE DZIECKO ZNA NUMERY ALARMOWE?

TELEFONY ALARMOWE

KAŻDY MUSI ZNAĆ ŻEBY WIEDZIEĆ,
CO MA ROBIĆ A NIE TYLKO STAĆ.

- **112 TO JEST NUMER**

JEDEN NAJWAŻNIEJSZY
ZAPAMIĘTAJ BY SKORZYSTAĆ
BĘDZIESZ BEZPIECZNIEJSZY.

MASZ TEŻ TRZY NUMERY WAŻNE:

POGOTOWIE 999

STRAŻ 998

POLICJĘ 997

CZYNNE W DZIEŃ I W NOCY.



ABY TWOJE DZIECKO MOGŁO POCZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE.

7 KROKÓW DO SUKCESU.

- Nieustannie dawaj odczuć dziecku, że jesteś obok i zawsze pomożesz.
- Pomagaj swojemu dziecku w poradzeniu sobie z gwałtownymi emocjami (lękiem, smutkiem, złością).
- Wspieraj emocjonalnie swoje dziecko w sytuacjach trudnych takich jak: wizyta w przychodni, zmiana rytmu dnia, choroba.
- Daj swojemu dziecku poczucie przynależności: stwórz mu własny kącik do zabawy, oswojaj z najbliższym otoczeniem.
- Znajdź dla swojego dziecka przytulankę – pocieszyciela, pozwalaj, aby dziecko mogło wszędzie ją zabierać.
- Daj odczuć swojemu dziecku, że kochasz je bezwarunkowo.
- Wyznacz jasne reguły, postaw granice, określ zasady – nie zmieniaj ich w zależności od pory dnia czy swojego humoru.

PROŚBA DZIECKA.

- Chciałbym sam ubierać się i rozbierać – ale Wam ciągle się śpieszy.
- Sam zjadać posiłki – ale Wy boicie się, że znowu pobrudzę najlepszy sweterek.
- Sam w łazience myć ręce i buzię – rękawy, które przy tym się zmoczą, naprawdę wkrótce wyschną.
- Sam korzystać z toalety i wytrzeć, co trzeba – ale myślicie, że nikt nie zrobi tego lepiej od Was.
- Sam malować, wycinać, lepić – ale Wy uważacie, że przy tym tyle bałaganu, a do tego żadnego (!!!) efektu.
- Sam sprzątać zabawki, kiedy idę do domu – a nie czekać, aż zrobi to za mnie ktoś inny.
- Od czasu do czasu sam zdecydować, w co się ubrać – ja też mam swój gust.
- Proszę, pomóżcie mi w tym, bym był z każdym dniem coraz bardziej samodzielny, a sobie w tym, by Wasza pociecha nie była tylko manekinem i ślamazarą.



UŚMIECHNIJ SIĘ!

W sklepie komputerowym sprzedawca zachwala najnowszy towar:
- Ten komputer wykona za pana połowę pracy.
- W takim razie biorę dwa.



Asia do brata;

- Przynieś mi szkło powiększające.
- Po co?
- Chciałabym zobaczyć ten kawałek czekolady, który mi zostawiłeś.

MAŁE CO NIECO DLA MAŁYCH I DUŻYCH.

Zabawne kanapki

Kiedy do naszego dziecka niespodziewanie zawita wesola gromadka, szybko można zaserwować talerz pełen małego, kolorowego co nieco - i nie mamy na myśli słodyczy!

Składniki: - pieczywo tostowe, żółty ser, pomidorki koktajlowe, oliwki czarne, masło, sałata, pietruszka zielona.



Smacznego!!!